

Pszichodiagnosztikus értékelés

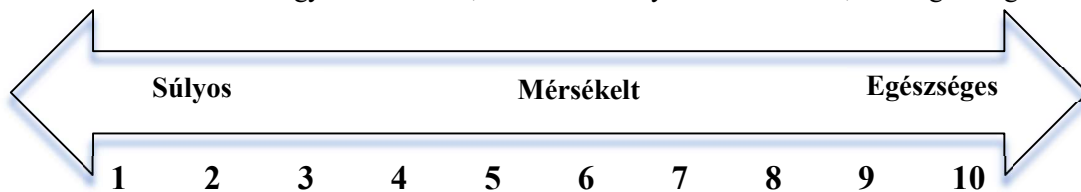
PDC-3¹ – Felnőtt változat

Név: _____ Kor: _____ Nem: _____ Egyéb info: _____

Beküldő dg. (ha van): _____ Kezelési keret: _____

I.Szekció: A személyiség szerveződési szintje

Vedd figyelembe a kliens mentális funkcióit a személyiség szerveződési szintjének meghatározásához. Ezt értékeld egy 10-es skálán, ahol az 1 - Súlyosan károsodott, 10 - Egészséges.

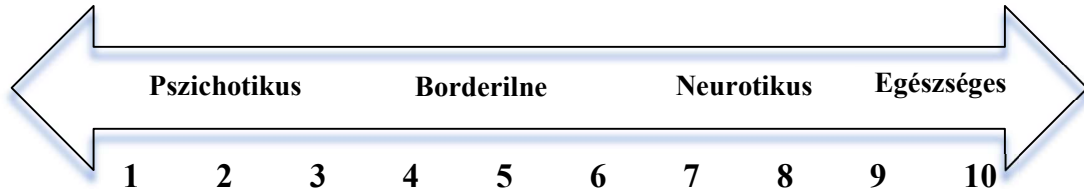


1. **Identitás:** *képesség arra, hogy a szelfet komplex, stabil és pontos módon szemlélje* _____
2. **Tárgykapcsolatok:** *képesség arra, hogy intim, stabil és kölcsönösen kielégítő kapcsolatokat tartson fent* _____
3. **Elhárító mechanizmusok:** (az alábbiak alapján válassz egy számot) _____
 - 1-2: Pszichotikus szint (téveszme, pszichotikus tagadás, pszichotikus torzítás)
 - 3-5: Borderline szint (hasítás, projektív identifikáció, idealizáció/devalváció, tagadás, acting-out)
 - 6-8: Neurotikus szint (elfojtás, reakcióképzés, intellektualizáció, meg nem történtté tevés, áttolás)
 - 9-10 Egészséges szint (anticipáció, önérvényesítés, szublimáció, elnyomás, altruizmus, humor)
4. **Realitástesztelés:** *képesség arra, hogy felismerje a konvencionális realitás elemeit* _____

¹ Az eredeti PDC-2 magyar változatát összeállította a Nagykátai Család- és Gyermejjóléti Központ pszichológus csoportja: Czikora Dávid (csoportvezető), Demeter Lilla és Alföldi Péter 2021-ben, - PDM-2: Lingiardi, V, McWilliams, N (ed): Psychodynamic Diagnostic Manual, Second Edition: PDM-2, Guilford, New York, 2017 alapján. A PDC-3 magyar változata: Robert Gordon és Robert Bornstein (2025) alapján Bérdi Márk.

Általános személyiség szerveződési szint

Figyelembe véve a fenti pontokat és klinikai megítélése, jelöld a kliens általános személyiség szerveződési szintjét.



Egészséges személyiség: többnyire 9-10 pontszámok jellemzik, életproblémáikat kézben tartják és rugalmasan alkalmazkodnak a változó körülményekhez (9 a magasan funkcionáló neurotikus színvonal)

Neurotikus szint: többnyire 6-8 pontszámok jellemzik, alapvetően stabil identitás, jó realitás tesztelés, többnyire intimtással jellemezhető kapcsolatok, reziliencia, megfelelő érzelmszabályozási képesség, rigiditás és korlátozott megküzdési és elhárító mechanizmusok használata, preferáltan elfojtás, reakcióképzés, intellektualizáció, áttolás és meg nem történtté tevés. (6 azoknak a személyeknek, akik a borderline és neurotikus szint között helyezkednek el)

Borderline szint: többnyire 3-5 pontszámok jellemzik, visszatérő kapcsolati problémák, nehézség az érzelem szabályozásban és tartalmazásban, gyenge impulzuskontroll, gyenge identitás, gyenge reziliencia, olyan elhárító mechanizmusok preferenciája, mint a hasítás, projektív identifikáció, idealizáció/devalváció, tagadás, omnipotens kontroll, és acting-out

Pszichotikus szint: többnyire 1-2 pontszámok jellemzik, delúziók, gyenge realitás tesztelés és hangulat szabályozás jellemzi, extrém nehézségek a munka és kapcsolatok területén, olyan elhárító mechanizmusok preferenciája, mint a pszichotikus tagadás, eltorzítás. (3-as olyan személyeknek, akik a pszichotikus és borderline színvonal közé helyezhetők el)

II. Szekció: Személyiség stílusok/zavarok (P-tengely)

Viszonylag stabil gondolkodási, érzelmi és viselkedési mintázatok jellemzik. A normál személyiség jellemzői nem mutatnak károsodást, míg a személyiség sérülés lehet neurotikus, borderline vagy pszichotikus szintű is.

Klinikai célú használat esetén jelöljön annyi személyiség stílust/zavart, amennyi jellemző a páciensre; majd jelölje a legjellemzőbbeket. Ha egy sem jellemző, hagyja üresen.

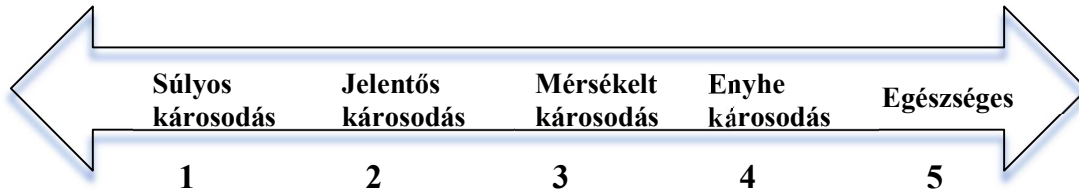
(Kutatási célból jelölhető a típusok súlyossága egy 1-5-ig skálán, ahol 1=Súlyos szintű, 3=Közepesen súlyos, 5=Magasan funkcionáló).

• Depresszív _____ Súlyosság Altípusok: ○ introjektív ○ anaklitikus ○ fordított megnyilvánulás: hypomán	• Hisztériás/hisztrionikus _____ Súlyosság Altípusok: ○ gátolt ○ demonstratív
• Dependens _____ Altípusok: ○ passzív-agresszív ○ fordított megnyilvánulás: kontradependens	• Narcisztikus _____ Altípusok: ○ magasan szervezett/exhib. ○ sérülékeny ○ malignus
• Szorongó/elkerülő/fóbiás _____ Altípus: ○ fordított megnyilvánulás: kontrafóbiás	• Paranoid _____
• Obszesszív-kompulzív _____	• Pszichopátiás _____ Altípusok: ○ passzív-parazitikus, szélhámós ○ agresszív
• Skizoid _____	• Szadisztikus _____
• Szomatizáló _____	• Borderline /érzelmi diszreguláció _____
• Mazochisztikus² _____ Altípusok: ○ anaklitikus, szubmisszív ○ introjektív, morális ○ feljogosított áldozat ○ paranoid/önsorsrontó	Esetleges megj:

² Nem része az eredeti PDC-2 felosztásnak, a depresszív típustól való elhatárolásnál szerepel a PDM-2-ben

III. Szekció: Mentális funkcionálás (M-tengely)

Pontozd a kliensed erősségeit és gyengeségeit az alábbi 12 skálán, 1-5-ig (ahol 1=Súlyos hiányosságok, 5=Egészséges). A 12 pontszám összege lesz a személyiség mentális funkcionáltságának súlyossági szintje.



A. Kognitív és affektív folyamatok

1. Szabályozásra, figyelemre, tanulásra vonatkozó kapacitás _____
2. Az affektív tartományra, a kommunikációra és a megértésre vonatkozó kapacitás _____
3. Mentalizációra és reflektív funkcióra vonatkozó kapacitás _____

B. Identitás és kapcsolatok

4. Testi élmények és reprezentációk _____
5. Differenciációra és integrációra vonatkozó kapacitás (identitás) _____
6. Önértékelés szabályozására vonatkozó kapacitás _____
7. Kapcsolatokra és intimitásra vonatkozó kapacitás _____

C. Elhárítások és megküzdés

8. Impulzusszabályozásra vonatkozó kapacitás _____
9. A védekező működésre, elhárításokra vonatkozó kapacitás _____
10. Alkalmazkodásra, rezilienciára vonatkozó kapacitás _____

D. Öntudatosság, önirányítottság

11. Belső mércék és ideálok megteremtésére és alkalmazására vonatkozó kapacitás _____
12. Saját belső élet megfigyelésére vonatkozó kapacitás (reflektivitás) _____
13. Ágenciára és életcél kialakítására vonatkozó kapacitás _____

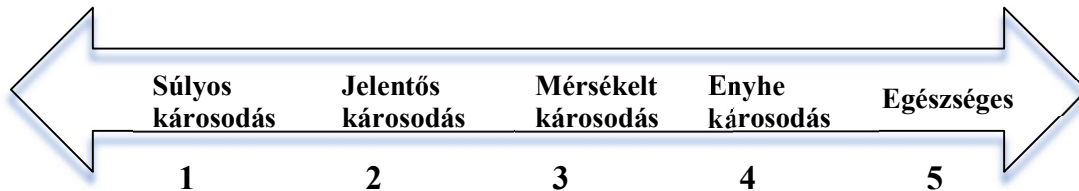
Mentális funkcionáltság súlyossági szintje (13 skála összpontszáma): ____/65

(Egészséges/optimális lelki funkciók M01; 58-65, Jó/megfelelő mentális funkcionálás néhány nehézség mellett M02; 51-57, Enyhe romlás a mentális funkcionálásban M03; 43-50, Mérsékelt romlás a mentális funkcionálásban M04; 36-42, Jelentős romlás a mentális funkcionálásban M05; 28-35, Jelentős zavarok az alapvető mentális funkcionálásban M06; 21-27, Súlyos zavarok az alapvető mentális funkcionálásban M07; 13-20)

IV. Szekció: Tüneti (fenomenológiai) diagnózis (S-tengely)

Sorolja fel a fő PDM-2 tünetmintázatokat (azokat, amelyek leginkább kapcsolatban vannak pszichotikus zavarokkal, hangulatzavarokkal, szorongásos zavarokkal, események- és stresszorok által kiváltott zavarokkal stb.)

(Ha szükséges, itt használhatja a DSM vagy BNO tüneteket vagy kódokat.)



Tünet/leginkább károsodott terület: _____ Szint: _____

Tünet/leginkább károsodott terület: _____ Szint: _____

Tünet/leginkább károsodott terület: _____ Szint: _____

Tünet/leginkább károsodott terület: Szint:

V. szekció: Pszichológiai élmények, amelyek klinikai figyelmet igényelhetnek vagy egyéb kulturális, kontextuális és más releváns megjegyzések



IV. szekció (kiegészítés): DSM-5 AMPD és BNO-11 szerinti domének szintjei

PDM-2 S-tengely		DSM-5		BNO-10		BNO-11	
S1 Predominánsan pszichotikus zavarok		Az idegrendszer fejlődési zavarai		Organikus és szimptomatikus mentális zavarok (F00-F09)		6A0 Idegfejlődési zavarok	
S2 Hangulatzavarok		Szkizofrénia spektrum és más pszichotikus zavarok		Pszichoaktív szer használata által okozott mentális és viselkedészavarok (F10-F19)		6A2 Szkizofrénia vagy más, elsődleges pszichotikus zavarok	
S3 Elsősorban szorongáshoz köthető zavarok		Bipoláris és kapcsolódó zavarok		Szkizofrénia, schizotipikus és paranoid (deluzív) rendellenességek (F20-F29)		6A4 Katatónia	
S4 Eseményekhez és stresszorokhoz köthető zavarok		Depresszív zavarok		Hangulatzavarok (affektív rendellenességek) (F30-F39)		6A6 Bipoláris és kapcsolódó zavarok	
S5 Szomatikus tünet és kapcsolódó zavarok		Szorongásos zavarok		Neurotikus, stresszhez társuló és szomatiform rendellenességek (F40-F48)		6A7 Depresszív zavarok	
S6 Specifikus tüneti zavarok		Kényszeres és kapcsolódó zavarok		Viselkedészavar szindrómák, fiziológiai zavarokkal és fizikai tényezőkkel társulva (F50-F59)		6A8 hangulati epizódok tüneti és lefolyási megjelenése hangulatzavarokban	
S7 Addikcióval és egyéb eti. állapottal kapcsolatos zavarok		Traumával és stresszorral összefüggő zavarok		A felnőtt személyiség és viselkedés zavarai (F60-F69)		6B0 Szorongás és szorongással kapcsolatos zavarok	
SApp Függelék: Potenciálisan klinikai figyelmet igénylő pszichés tapasztalatok		Disszociatív zavarok		Mentális retardáció (F70-F79)		6B2 Kényszeres vagy kényszerrel kapcsolatos zavarok	
		Szomatikus tünet és kapcsolódó zavarok		A viselkedés és érzelmi-hangulati élet rendszerint gyermekkorban vagy serdülőkorban jelentkező zavarai (F90-F98)		6B4 Stresszel összefüggő zavarok	
		Táplálkozási- és evészavarok				6B6 Disszociatív zavarok	
		Üritési zavarok				6B8 Etetési és táplálkozási zavarok	
		Alvás-ébrenlét zavarok				6C0 Üritési zavarok	
		Szexuális diszfunkciók				6C2 Testi szenvedés zavarok	
		Nemi szerep diszfória				6C4 Szerhasználati miatti zavarok	
		Diszruptív, impulzuskontroll- és viselkedészavarok				6C5 Addiktív viselkedés zavarok	
		Szerrel összefüggő és addiktív zavarok				6C7 Impulzuskontroll-zavarok	
		Neurokognitív zavarok				6C9 Bomlasztó viselkedés vagy disszociális zavarok	
		Személyiségzavarok				6D1 Személyiségzavarok és kapcsolódó jellemvonások	
		Parafiliás zavarok				6D3 Parafiliás zavarok	
						6D5 Szinlelt zavarok	
						6D7 Neurokognitív zavarok	
						6D8 Demenciák	
						6E2 Terhességgel, szüléssel vagy puerperiummal kapcsolatos mentális vagy viselkedészavarok	
						7 Alvás-ébrenlét zavarai	

